

MENSA MICHAEL PACHER

COMUNE BRESSANONE



Menu estivo vegetariano

1. aprile - 31. ottobre

	1.settimana	2.settimana	3.settimana	4.settimana	5.settimana	6.settimana
Lunedì	Canederli al formaggio/spinaci verdure/insalata frutta	Couscous con ceci o fagioli verdure / insalata frutta	Arancini di riso verdure / insalata frutta	Orecchiette con pesto verdure / insalata yogurt con lamponi	Canederli alle erbe aromatiche verdure / insalata frutta	Tortellini con burro e parmigiano verdure / insalata yogurt
allergeni	A,C,G	A,G	A,C,G,E	A,G,L	A,C,G	A,G,C
Martedì	Ceci al sugo con riso verdure / insalata frutta	Polpette di miglio verdure / insalata frutta	Gnocchi con salsa di pomodoro verdure / insalata torta di frutta o verdura	Lasagna alla verdure verdure / insalata frutta	Pasta al pomodoro e piselli verdure / insalata budino alla vaniglia	Lasagna alle verdure verdure / insalata frutta
allergeni	L	A,C,G	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,G,C
Mercoledì	Omelette alle verdure o uova strapazzate con patate con prezzemolo verdure / insalata banane	Spatzle agli spinaci con burro e parmigiano verdure / insalata frutta	Pizza margherita verdure / insalata frutta	Mezzelune con burro e parmigiano verdure / insalata buddino	Lenticchie con riso verdure / insalata banane	Pasta con sugo di ceci verdure / insalata torta di frutta
allergeni	A,C	A,C,G	A,G	A,C,G	L	A,G,L
Giovedì	Pasta al sugo di verdure verdure / insalata torta	Pasta integrale con ragu' di verdure verdure / insalata budino al cioccolato	Tirtlan agli spinaci verdure / insalata frutta	Strudel con verdure e mozzarella verdure / insalata banane	Spatzle all'uovo al formaggio verdure / insalata frutta	Stufato di lenticchie verdure / insalata frutta
allergeni	A,C,L	A,G	A,C,G,E	A,C,G	A,C,G	A,C,G,L
Venerdì	Lasagna con ragu' di lenticchie verdure / insalata frutta	Risotto al pomodoro o zafferano con piselli verdure / insalata macedonia di frutta	Strudel di verdure con tonno e piselli verdure / insalata yoghurt alla frutta o crema yogurt con frutta	Polenta con uova verdure / insalata frutta	Uova al tegamino con patate arroste verdure / insalate frutta	Pizza margherita verdure / insalata frutta
allergeni	A,C,G	G	A,C,D,G	G,C	C	A,G

Indicazione di provenienza: cerchiamo sempre di utilizzare ingredienti locali. Se necessario, vengono utilizzati ingredienti provenienti dall'UE e da paesi extra UE